



**LUZ INTERIOR**  
CENTRO DE SALUD Y PSICOLOGÍA INTEGRAL



## CURSOS, FORMACIONES Y CONFERENCIAS DE NOVIEMBRE EN EL CENTRO LUZ INTERIOR DE VALENCIA



### **CURSO TEÓRICO PRACTICO " MAPAS DEL VIAJE INTERIOR"- MÉTODO PROCESO UNO-**

**Sábado 4 de noviembre de 10 a 20 h.Un Sábado al mes.**

#### **Imparte : Dr. Jose Luis Gil Monteagudo**

Se trata de un método de terapia para deshacer el sufrimiento mediante EL AMOR, EL BUEN HUMOR Y un PROCESO PSICO-CORPORAL. El objetivo es unificar la mente dividida y confundida, integrando los diferentes niveles de la experiencia humana (cuerpo, energía y mente) a partir del centro de amor y plena consciencia de la psique: el Ser.

El primer ciclo es un proceso completo grupal y a nivel personal y el segundo te prepara como profesional de la PSICOTERAPIA INTEGRATIVA, para poder acompañar a otros y poder dedicarte a ello. Formación avalada y que te prepara independientemente de tus estudios anteriores.

Estamos seguros que te ayudará a un cambio profundo y completamente renovador,...

[saber más](#)

[Me apunto!](#)



## **CURSO DE MINDFULNESS**

**Todos los miércoles, empezando el 8 de noviembre y terminando el 6 de diciembre de 19.30 a 20.30 h.5 clases.**

**Impartido por: Nacho Diaz**

Mindfulness se puede traducir como “atención plena”, “plena consciencia”, o “consciencia completa”.

La palabra Mindfulness es también una de las primeras traducciones que se hicieron de la palabra “sati” en un idioma que se hablaba en la época en que Buda comenzó a enseñar hace 2500 años. Significa rememorar o recordar. En definitiva se trata de practicar y aprender la capacidad humana básica de poder estar en el presente y de “recordarnos” estar en el presente, es decir, constantemente estar volviendo al aquí y ahora, pero nosotros lo amplificamos y desarrollamos desde la energía del amor, la mayor fuerza del Universo...

saber mas

Me apunto!



## **DANZA CONSCIENTE-DANZATERAPIA-**

**Todos los lunes de noviembre de 19.30 a 20.30 h.**

**Impartido por: Estela Tello Sancho**

Al bailar conseguimos una expresión más libre y sincera y una armonía que hace que nos sintamos muy diferentes, vitales, despejados con valor,..todo esto va a facilitar que la vida sea más ligera y se puedan ver opciones y soluciones con mayor facilidad.

En estas sesiones se integra herramientas de la Danzaterapia; en especial la escuela de María Fux; del Psicoballet, el método cubano creado por Georgina Fariñas; y de las herramientas ancestrales chamánicas, donde este arte llevaba años utilizándose para sanar física y emocionalmente...

saber mas

Me apunto!



## SESIONES INDIVIDUALES DE LECTURA PSIQUICA

**Jueves 9 de noviembre. Con cita previa.**

### Impartido por Prem Mulberry

PREM MULBERRY es psíquico intuitivo y Maestro de Un Curso de Milagros. Su propósito es ayudarte a Ser consciente de los obstáculos de tu mente que impiden que sientas la Presencia del Amor.

Esta es una lectura psíquica.

También la puedes llamar una Lectura de la Vida.

Es acerca de ti, de tú vida aquí y ahora, y porqué estás experimentando lo que están experimentando.

La lectura es en inglés. Disponemos de un servicio de traducción, si lo necesitas.

Duración de casa sesión: aprox 50 minutos.

[saber más](#)

Me apunto!



## FORMACIÓN EN KINESOLOGIA EMOCIONAL

**Viernes 10 de Noviembre a las 19.30 h.**

**Conferencia y sesión demostrativa gratuita**

**Comienzo de la formación el 18 de Noviembre a 21 h. Un sábado al mes.**

### Impartido por: Francesc Mariegues

Aunque la kinesiología recoge todos los campos humanos, en esta formación nos vamos a enfocar en el campo de las emociones, en la psicología y en parte de nuestra alma.

Gracias a la kinesiología emocional podemos **averiguar** con rapidez y facilidad dónde están los bloqueos emocionales y conductuales, los recuerdos, los miedos, las incapacidades, las limitaciones, así como los recursos, los potenciales, las habilidades y las seguridades de cada persona y **corregir** de manera directa con la técnica que sea más conveniente. El temario de nuestra formación es muy amplio y lo imparte directamente el creador de esta especialidad.

[saber mas](#)

Me apunto!



## TALLER DE TANTRA

**Jueves 16 de noviembre de 19.30 a 21.30 h.**

**Impartido por Laura Carcel**

Este curso será participativo, y experiencial, con ejercicios basados en el yoga tantrico, meditaciones, dinámicas de grupo y de pareja y mucho más, para poder expresar en un ambiente cálido y respetuoso, y aprender juntos una nueva forma de relacionarnos, más allá de nuestros juicios, permitimos dar y recibir cariño de una manera pura y sencilla, además de conocer nuevos amigos. Se tratará que haya igual numero de hombres y de mujeres.

[saber más](#)

**Me apunto!**



## CLASES DE YOGA

**Kundalini Yoga- martes y jueves de 9.30 a 11 h.**  
**y Hatha Yoga- lunes y miércoles de 10 a 11.30 o de 15 a 16.30 h.**  
**y martes de 20 a 21.30 h.**

***!Ven a probar una sesión gratis!***

**Impartido por Siri Om, Yashari y Toni Escoriguela.**

Los beneficios del yoga se manifiestan en el plano físico, mental y emocional. A continuación destacaremos los 9 beneficios principales de una práctica regular ...

[saber más de las clases de Hatha Yoga](#)

[saber más de las clases de Kundalini Yoga](#)

**Me apunto!**



## **SESIONES DE REGRESIONES**

**Sesión grupal viernes 24 de noviembre de 19 a 20 h.**

**Sesión individual. De lunes a viernes de 10 a 21 h.**

***!Ven a una entrevista gratuita!***

**Impartido por: Ana Guaita**

La terapia de Regresión o Regresiones es una técnica dentro de la línea de psicología transpersonal, por tanto, de desarrollo personal, muy profunda y efectiva para liberar antiguos traumas, conflictos y miedos que quedan a nivel inconsciente. Independientemente de que recuerdes o no o tus creencias la experiencia es muy gratificante y liberadora...

saber mas

Me apunto!



## **FORMACIÓN EN ASTROLOGIA**

**Todos los lunes apartir del 6 de noviembre a las 19 h.**

**Impartido por Antonio Perez**

Podrás conocer el guión de tu vida y descubrirás los personajes que aparecen y aparecerán en el, te ayudará a saber las lecciones que hay detrás de cada capítulo, quien eres en tu personalidad y que tiene previsto "el Guionista" para ti...

saber más

Me apunto!



## **FORMACIÓN INTENSIVA DE SANACIÓN PARA EL ALMA - THETAHEALING- Del 1 al 8 de diciembre.**

***Descuentos si te inscribes antes del 15 de noviembre***

**Imparte : Thabata Emo**

La raíz de la palabra viene de alma-sanación. Se le llama theta a la técnica porque se hace referencia a una frecuencia de ondas cerebrales muy bajas, a las cuales se les puede acceder aplicando la meditación. En sí es una herramienta para acceder a la paz y tranquilidad de nuestro interior, a la comunión con nuestros sentimientos y poderes internos. El **thetahealing** no solo influencia las emociones sino que llega a sanar también los órganos de cuerpo y con el poder del pensamiento modificar las realidades, incluso al mundo, porque si tú ves al mundo de una manera diferente entonces otro mundo será creado, ya que tu eres un ser creador y te mereces lo mejor...

saber más

Me apunto!



**LUZ INTERIOR**  
**CENTRO DE SALUD Y PSICOLOGIA INTEGRAL**  
C/ Bailen 4 pta. 2 ( junto a renfe ) Valencia

**Contacta con nosotros**

También si deseas mas información o hacer tu inscripción puedes hacerlo en el teléfono **616.669.068**.Y también en nuestro chat de la web

**[www.centroluzinterior.es](http://www.centroluzinterior.es)**.

*Estamos encantados de compartir contigo nuestra dedicación, pasión y experiencia.*